

**ARTIKEL PENGABDIAN MASYARAKAT
PELAKSANAAN BAKTI SOSIAL PEMERIKSAAN KESEHATAN GRATIS DI SAMURA KEL GUNG
NEGERI KEC KABANJAHE KAB KARO TAHUN 2023**

Ema Hardianti⁽¹⁾

¹⁾ Program Studi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Arta

¹⁾ emahardianti@icloud.com

ABSTRAK

Kegiatan pelayanan masyarakat di Samura, Kel. Gung Negeri, Kec. Kabanjahe, Kab. Karo Tahun 2023. Pada hari Jumat sampai Senin, dari jam 08:15 hingga 16:00 WIB, pada tanggal 12 hingga 15 Mei 2023, dilaksanakan pemeriksaan kesehatan gratis. Maksud dari aktivitas ini adalah untuk menemukan penyakit kronis secara cepat dan meningkatkan kesehatan masyarakat di Samura, Kel. Gung Negeri, Kec. Kabanjahe, Kab. Karo. Dari 50 pasien yang mengikuti acara pemeriksaan kesehatan gratis yang diselenggarakan. Ditemukan bahwa 20 orang memiliki tekanan darah dalam kisaran normal, sementara 30 pasien lainnya memiliki tekanan darah tinggi. Terdapat 50 pasien dengan kadar asam urat normal dan 25 pasien dengan kadar gula darah normal, sedangkan 10 orang memiliki gula darah tinggi dan 5 orang memiliki gula darah rendah. Beberapa hambatan dalam pelaksanaan layanan kesehatan gratis termasuk : 1.Terbatasnya fasilitas pendukung untuk melakukan pemeriksaan kesehatan, seperti kurangnya alat dan personel kesehatan untuk melakukan pemeriksaan sehingga proses berlangsung lama.

2. Pemeriksaan kesehatan selama 2 hari tidak dapat dilakukan dengan optimal karena bertabrakan dengan jadwal kerja para peserta yang mayoritas petani dan sibuk dari pagi sampai sore. Hingga tim sosialisasi merasa kesulitan untuk mengatur waktu yang pas.

Kata Kunci : Pemeriksaan Kesehatan, Tekanan Darah, Asam Urat, Gula Darah.

PENDAHULUAN

Sistem Kesehatan Nasional adalah suatu struktur yang mencerminkan usaha bangsa Indonesia dalam meningkatkan kemampuannya mencapai tingkat kesehatan yang optimal sebagai implementasi kesejahteraan umum sesuai dengan Undang-Undang Dasar 1945.

Arah kebijakan pembangunan di Indonesia telah berubah menuju fokus pada paradigma kesehatan yang lebih mencakup tindakan promotif, preventif, dan juga kuratif serta rehabilitatif. Konsep sehat merupakan suatu strategi pembangunan kesehatan untuk mewujudkan cita-cita Indonesia sehat, di mana diharapkan mayoritas penduduk hidup dalam lingkungan yang sehat, berperilaku sehat, dan dapat mengakses layanan kesehatan berkualitas serta merata untuk mencapai derajat kesehatan yang optimal. Ini adalah penyempurnaan dari kebijakan sebelumnya dalam pembangunan kesehatan, serta menjadi kesempatan dan tantangan bagi perawat untuk meningkatkan pengetahuan dan profesionalisme dalam merawat masyarakat.

Pemberian perawatan kesehatan kepada masyarakat berdasarkan pemahaman teoritis untuk menangani masalah kesehatan dan memenuhi kebutuhan dasar komunitas adalah salah satu jenis layanan kesehatan utama yang disediakan oleh keperawatan komunitas.

Setelah diwawancarai 10 orang di Samura, Kel. Gung Negeri, Kec. Kabanjahe, Kab. Karo, hanya 2 orang yang pernah memeriksakan kesehatannya di puskesmas, sementara 8 orang lainnya belum pernah melakukan pemeriksaan kesehatan. Oleh karena itu, dalam upaya untuk mengurangi risiko peningkatan penyakit kronis di masyarakat, mahasiswa menyelenggarakan pemeriksaan kesehatan gratis sebagai bentuk kepedulian dan dedikasi yang tinggi di Samura, Kel. Gung Negeri, Kec. Kabanjahe, Kab. Karo.

Dalam menghadapi situasi tersebut, peneliti merasa tertarik untuk melakukan kegiatan sosial dengan cara melakukan pemeriksaan kesehatan bagi masyarakat di Samura, Kel. Gung Negeri, Kec. Kabanjahe, Kab. Karo.

TUJUAN

Mendeteksi dini penyakit kronis, dan meningkatkan kualitas kesehatan masyarakat di Samura, Kel. Gung Negeri, Kec. Kabanjahe, Kab. Karo.

MANFAAT

- a. Mengetahui kondisi penyakit kronis yang belum terdiagnosis di kalangan masyarakat.
- b. Membantu memberikan informasi kepada masyarakat mengenai perkembangan penyakit kronis yang sudah teridentifikasi sebelumnya.
- c. Mendokumentasikan dan melaporkan data atau informasi yang akurat berbagai aktifitas asuhan keperawatan pada keluarga, kelompok, dan komunitas.
- d. Meningkatkan kesadaran masyarakat tentang jenis penyakit yang dihadapi agar mendukung keberhasilan program Desa peduli kesehatan.

TARGET DAN LUARAN

a. Target

Sasaran dalam program bakti sosial ini adalah untuk meningkatkan kesadaran masyarakat dalam melakukan pemeriksaan kesehatan secara teratur di fasilitas kesehatan setempat, sehingga

mereka dapat menghindari penyakit kronis dan menciptakan desa peduli kesehatan khususnya di Samura, Kel. Gung Negeri, Kec. Kabanjahe, Kab. Karo.

b. Luaran

Luaran wajib hasil pengabdian kepada masyarakat ini berupa :

- 1) Dokumen dan data desa
- 2) Artikel ilmiah di jurnal pengabdian kepada masyarakat
- 3) Publikasi di media sosial
- 4) Laporan wajib : Laporan Hasil Pelaksanaan Bakti Sosial

METODE PELAKSANAAN

A. Persiapan dan Pembekalan

1. Persiapan awal yang dilakukan adalah dengan memberikan bimbingan teknis terlebih dahulu kepada mahasiswa baik secara teori maupun praktiknya. Selain itu persiapan alat dan bahan yang akan digunakan dalam kegiatan pelatihan.

B. Uraian Program Bakti Sosial

Lingkup Program Kerja	Kegiatan
Kegiatan – kegiatan mahasiswa yang berkaitan dengan pendampingan perencanaan pembangunan desa.	1. Wawancara 2. Survey Lapangan 3. FGD Penyusunan Kegiatan
Kegiatan – kegiatan mahasiswa yang berhubungan dengan pendampingan pelaksanaan, evaluasi pembangunan desa.	1. Kerja bakti membersihkan lingkungan sekitar 2. Sosialisasi ke kantor desa yang ada di Samura, Kel. Gung Negeri, Kec. Kabanjahe, Kab. Karo.
Kegiatan – kegiatan mahasiswa yang berkaitan dengan upaya inisiasi meningkatkan kehidupan masyarakat desa	1. Pemasangan spanduk pelaksanaan pemeriksaan Kesehatan Gratis (Cek Tekanan Darah, Cek Gula Darah, Cek Kolesterol, Dan Cek Asam Urat.) 2. Pemberian informasi akan diadakannya pemeriksaan kesehatan gratis kepada masyarakat sekitar Samura, Kel. Gung Negeri, Kec. Kabanjahe, Kab. Karo.
Kegiatan – kegiatan mahasiswa yang berkaitan dengan pendokumentasian pengetahuan.	Semua kegiatan di dokumentasikan dan dibuatkan, agar bisa dikembangkan menjadi profil Samura

C. Rencana Aksi Program

Tahapan rencana aksi program ini meliputi :

- 1) Survey lokasi (observasi) : melakukan penjajakan dan identifikasi potensi desa
- 2) Persiapan : menyiapkan seluruh perlengkapan pelaksanaan program, dilanjutkan dengan bimtek oleh dosen ke mahasiswa (teori dan praktik)
- 3) Penyuluhan : sasaran masyarakat desa dan targetnya adalah meningkatkan

partisipasi masyarakat dalam melakukan pemeriksaan kesehatan.

4) Pelaksanaan kegiatan: Pemeriksaan Kesehatan (Cek Tekanan Darah, Cek Gula Darah, Cek Kolesterol, Dan Cek Asam Urat.)

5) Bersinergi dengan masyarakat dalam menyusun dokumen data desa peduli lingkungan dan kesehatan.

Program ini akan bekerja sama dengan pihak Pemerintah Samura, Kel. Gung Negeri, Kec. Kabanjahe, Kab. Karo agar kegiatan ini dapat terus terkontrol dan dapat diberdayakan setelah pelatihan ini dilaksanakan dan bersifat kontinyu sehingga target dan sasaran yang diharapkan dapat terwujud khususnya dalam mewujudkan capaian SDGs yaitu desa yang peduli akan kesehatan.

Metode yang digunakan dalam kegiatan ini adalah sosialisasi berupa penyuluhan yang disertai dengan pemberian brosur yang berisi materi pengetahuan tentang pemeriksaan kesehatan rutin yang dapat dilakukan. Kegiatan ini dilakukan melibatkan mahasiswa STIKES Arta Kabanjahe Semester 5.

2. Tabel 1. Uraian Pekerjaan, Program dan Volume

No.	Nama Pekerjaan	Program	Keterangan
1.	Persiapan Materi Edukasi (1 hari)	Mahasiswa & masyarakat	6 orang
2.	Pembuatan materi Edukasi (1 hari)	Mahasiswa & masyarakat	6 orang
3.	Persiapan pelaksanaan acara (1 hari)	Mahasiswa & masyarakat	6 orang
4.	Kegiatan Pemeriksaan Kesehatan (2 hari)	Mahasiswa & masyarakat	15 orang
5	Pengukuran hasil kegiatan (1 Hari)	Mahasiswa & masyarakat	6 Orang

HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil

Pengenalan profesi Perawat adalah hal yang sangat penting dalam menjalankan pemeriksaan kesehatan di masyarakat guna meningkatkan citra profesi Ners di masyarakat dan juga untuk meningkatkan kualitas pendidikan dan pelayanan kesehatan di wilayah Samura, Kel. Gung Negeri, Kec. Kabanjahe, Kab. Karo.. Kegiatan pengabdian masyarakat ini bertujuan memberikan arahan dan edukasi kepada masyarakat agar lebih memahami peran seorang Perawat dalam menjaga kesehatan diri, masyarakat, dan lingkungan sejak usia dini.

Kegiatan "Pemeriksaan Kesehatan dalam rangka pencapaian desa Peduli Kesehatan di Dusun Talle" adalah suatu kegiatan pengenalan profesi Ners kepada Masyarakat sekitar, sehingga dapat mengenal dan menumbuhkan minat pada profesi keperawatan yakni perawat. Kegiatan masyarakat ini dilaksanakan di Samura, Kel. Gung Negeri, Kec. Kabanjahe, Kab. Karo.

Kegiatan ini melibatkan Perawat dalam hal ini dosen di jurusan Keperawatan STIKES Arta Kabanjahe, sehingga diharapkan dengan kegiatan ini dosen dan mahasiswar dapat berperan aktif langsung kepada masyarakat. Tujuan dari kegiatan ini yaitu mendeteksi dini penyakit kronis, dan meningkatkan kualitas kesehatan masyarakat di Samura, Kel. Gung Negeri, Kec. Kabanjahe, Kab. Karo.



Gambar Pelaksanaan Kegiatan Pemeriksaan Kesehatan

B. Pembahasan

Kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan di Samura, Kel. Gung Negeri, Kec. Kabanjahe, Kab. Karo Jumat – Senin, Jam 08 : 15 sampai 16:00 WIB, tanggal 12 - 15 Mei 2023 yang meliputi pemeriksaan kesehatan gratis yang untuk mendeteksi dini penyakit kronis, dan meningkatkan kualitas kesehatan masyarakat di Samura, Kel. Gung Negeri, Kec. Kabanjahe, Kab. Karo sehingga instansi pelayanan kesehatan setempat bisa segera menindaklanjuti pasien dengan resiko penyakit kronis. Dari 50 pasien yang ikut serta dalam kegiatan pemeriksaan kesehatann gratis yang disenggarakan. Didapatkan hasil tekanan darah normal sebanyak 20 orang, tekanan darah tinggi sebanyak 30 orang. Asam urat normal 50 orang dan gula darah normal 25 orang, gula darah tinggi sebanyak 10 orang dan gula darah rendah sebanyak 5 orang. Beberapa kendala dalam pelaksanaan kesehatan gratis diantaranya (1) Adanya keterbatasan dalam fasilitas pendukung untuk melakukan pemeriksaan ksehatan, diantaranya terbatasnya alat dan tenaga kesehatan dalam melakukan pemeriksaan kesehatan sehingga kegiatan berlansung cukup lama. (2) Kegiatan pemeriksaan kesehatan yang direncanakan berjalan 2 hari tidak dapat terealisasi secara maksimal dikarenakan terbentur dengan aktivitas para peserta yang kebanyakan adalah petani, dimana aktivitas mereka dimulai dari pagi-sore. Sehingga tim sosialisasi agak repot untuk menyesuaikan waktu yang cocok

SUMBER DANA

Penelitian ini sebagian dibiayai oleh Perguruan Tinggi STIKES Arta Kabanjahe melalui Lembaga Penelitian dan Pengabdian Pada Masyarakat dan separuhnya merupakan dana mandiri peneliti.

KESIMPULAN

Berdasarkan proses pelaksanaan dan penyampaian materi maupun dialog atau tanya jawab, maka secara umum dapat dikemukakan kesimpulan mengenai pelaksanaan kegiatan Pengabdian Masyarakat dengan judul "Pemeriksaan Kesehatan Gratis dalam rangka pencapaian desa Peduli Kesehatan di Samura" sangat bermanfaat dikarenakan dapat mendeteksi secara dini terkait penyakit kronis di Samura, Kel. Gung Negeri, Kec. Kabanjahe, Kab. Karo. Dari 50 pasien yang ikut serta dalam kegiatan pemeriksaan kesehatann gratis yang disenggarakan. Didapatkan hasil tekanan darah normal sebanyak 20 orang, tekanan darah tinggi sebanyak 30 orang. Asam urat normal 50 orang dan gula darah normal 25 orang, gula darah tinggi sebanyak 10 orang dan gula darah rendah sebanyak 5 orang.

DAFTAR PUSTAKA

3. Bobak, Lowdermik, Jensen. (2004). "Buku Ajar Fundamental Keperawatan, Edisi 4. EGC. Jakarta
4. Potter & Perry. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Edisi 4. EGC. Jakarta
5. Soekidjo, Notoatmodjo. (2007). *Kesehatan masyarakat*, edisi ke 11. Jakarta : Rineka Cipta.
6. Salmah, Siti. *Makalah Seks Bebas Di Kalangan Remaja Dan Mahasiswa*. [Diakses pada tanggal 09 november 2015]. Link situs <http://sitisalmah27.blogspot.co.id/2014/03/makalah-seks-bebas-dikalangan-remaja.html>